

**DIE STABSSTELLE CHANCENGLEICHHEIT
FÜR FRAUEN UND MÄNNER
DES KREISES HEINSBERG**

**bietet für das Jahr 2017
das folgende Programm an.**

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist anmeldepflichtig, aber kostenfrei, soweit keine anderen Angaben gemacht sind.

Weitere Termine werden über gesonderte Flyer und die Presse veröffentlicht.

Anmeldung und Info:

**Stabsstelle Chancengleichheit
für Frauen und Männer
des Kreises Heinsberg
Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg**

Tel. 02452-131911 und 131016

E-Mail:

Anneliese.Wellens@kreis-heinsberg.de
Petra.Bueschgens@kreis-heinsberg.de

Veranstaltung 1

**KUNSTKREATIVKURS -
CHANCEN ENTDECKEN!**

Ziel des Kurses ist es

- sich neu zu positionieren
- andere Blickwinkel erkennen
- wieder Chancen entdecken.

Nutzen Sie das Potential der kreativen Gestaltung. Verändern Sie Ihren Blickwinkel, positionieren Sie sich neu. Sehen Sie mit anderen Augen. Erkennen Sie ungenutzte Möglichkeiten, entdecken Sie Ihre Chancen!

**Atelier Kunstverliebt • Brigitte Böckels
Erkelenz, Frankenring 82**

**Samstag, 28. Januar 2017,
von 9.30 - 14.30 Uhr** (einschl. 30 Minuten Pause)

Eigenanteil pro Person 30 Euro.
Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt.
Verbindliche Anmeldung erforderlich!

Veranstaltung 2

**WAS HAT DIE KLEIDUNG
MIT DER PERSÖNLICHKEIT ZU TUN?**

„Die Mode wechselt, der Stil bleibt“ hat Yves Saint Laurent einmal gesagt. Damit macht er deutlich, dass Stil zeitlos ist, weil er sich nach der Körperform und Persönlichkeit richtet. Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck. In wenigen Sekunden hat sich unser Gegenüber ein Bild von uns gemacht und ordnet uns in eine gedankliche Schublade.

Für die Symbolsprache der Kleidung gibt es klare, unbewusste Zuordnung. So wie ein Funkturm Signale aussendet, so sendet die Kleidung, die wir tragen mit

allen Details ebenfalls Signale aus. Die Farbe ist der stärkste Kommunikator unter den Symbolen, denn Farben sprechen den Verstand und die Emotionen an. Farben sind Teil der Körpersprache. Aber auch die Formen der Kleidung tragen Botschaften nach außen.

**Referentin: Sylwia Pietrowski
Imagetrainerin, Mönchengladbach**

**Kreishaus Heinsberg, Valkenburger Str. 45,
Kleiner Sitzungssaal (1. Etage)**

Dienstag, 21. März 2017, 17 - 20 Uhr
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Veranstaltung 3

**DAS GEHEIMNIS
GUTER ENTSCHEIDUNGEN**

Wie soll ich mich nur entscheiden? Diese Frage bereitet manch einem Menschen schlaflose Nächte. Gute Entscheidungen - ob privat oder beruflich - sind Verstandesentscheidungen. Sie fallen emotions- und leidenschaftslos. Aber stimmt das auch?

Dieser Workshop weicht Sie spielerisch in die Geheimnisse guter Entscheidungen ein.

- gibt Ihnen einen Input aus den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung
- und der Motivationspsychologie ,
- sowie einen Impuls zum Treffen guter Entscheidungen und
- lädt zum Ausprobieren anhand eines (kleinen) eigenen Themas ein.

**Referentin: Gerda Köster, Dipl.-Betriebswirtin,
Master Coach, Wassenberg**

**Familienzentrum Erkelenz, Westpromenade 5
Dienstag, 9. Mai 2017, 17.30 - 20 Uhr**

Veranstaltung 4

FIT IM JOB – GUT ESSEN AUCH IM BERUFSALLTAG

Alles muss oft schnell, schnell gehen....Wir hetzen von Termin zu Termin - schneller Kaffee im Stehen - kurzer Snack zwischendurch - Teilchen vom Bäcker - abends schnell etwas in den Backofen geschoben und zur Belohnung noch ein Bier, einen Wein und Schokolade.

Was bleibt, sind ein schlechtes Gewissen und häufig viel Gold auf unseren Hüften...

Das muss nicht so sein. Wie können Sie mit kleinen Veränderungen in Ihrem Alltag viel für sich, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun?

Sie erhalten bei dieser Veranstaltung viele Anregungen und Tipps, wie Sie das Hamsterrad aus: „Keine Zeit“ - „ja aber“ - „schnell,schnell“ anhalten und mit Genuss den Alltag genießen können.

**Referentin: Heike Schmitz,
Heilpraktikerin, Wassenberg**

LOS Heinsberg, Breslauer Str. 1

Dienstag, 12. September 2017, 18 - 20 Uhr

Veranstaltung 5

REDEN IST SILBER - GUT REDEN IST GOLD

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hückelhoven - Linda Vieten-Wyten - durchgeführt.

Von der ersten Idee für eine Rede bis hin zum Schritt an das Rednerpult.

Reden müssen wir alle, ob im Beruf oder im ehrenamtlichen Engagement, mit den Lehrern unserer Kinder oder zu einem Familienfest.

Wer sich nicht zu Wort meldet, wird nicht gehört und vergibt viele Chancen.

Gibt es das Geheimnis der guten Rede?

Erfahren Sie anhand vieler Beispiele aus der Redner-tätigkeit von Ute Wurl, warum wir an uns zweifeln, wovor wir uns ängstigen und welcher Rednertyp wir sind.

Hören Sie, warum es sich lohnt und wie Sie es schaffen, mit dem richtigen Handwerkszeug gehört zu werden und vielleicht auch Spaß daran entwickeln zu „reden“.

Referentin: Ute Wurl, Rednerin für festliche Anlässe, Erkelenz

**Familienzentrum/Kindertagesstätte „Traumland“
Sophiastr. 29, Hückelhoven**

Donnerstag, 9. November 2017, 18 - 20 Uhr



Herausgeber:
Kreis Heinsberg • 52523 Heinsberg
Stabsstelle Chancengleichheit für
Frauen und Männer

PROGRAMM



2017

**STABSSTELLE CHANCENGLEICHHEIT
FÜR FRAUEN UND MÄNNER
KREIS HEINSBERG**