



# FRAUENBERATUNGSSTELLE SKFM KREIS HEINSBERG

HILFE VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Beratungen in der Frauenberatungsstelle des Kreises Heinsberg, finden von Montag bis Freitag in Erkelenz, Aachener Straße 21, sowie jeden ersten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr in Übach-Palenberg, Am Wasserturm 22, im Besprechungsraum in der Waschkaue statt. Wir bitten Sie um eine telefonische Terminabsprache unter: 02431 / 8060-880, -882 und Mobil 0178 294489.

## Sie können zu uns kommen

- wenn Sie von seelischer, körperlicher und / oder sexualisierter Gewalt betroffen / bedroht sind oder waren
- wenn Sie Opfer von Stalking sind
- wenn Sie Opfer von digitaler Gewalt sind
- wenn Sie in Schule / Ausbildung / Beruf Mobbing ausgesetzt sind
- wenn Sie Konflikte in Partnerschaft / Ehe / Familie haben
- wenn für Sie Trennung und Scheidung ein Thema ist
- wenn Sie unter Ängsten, Depressionen oder anderen psychischen Beschwerden leiden
- wenn Sie Ihre Lebenssituation als belastend empfinden oder sich in einer sonstigen Krise befinden
- wenn Sie Ihre aktuelle Situation nicht einordnen können und unsicher sind, ob Sie zu uns kommen können
- wenn Sie Gewaltsituationen in Ihrem Bekannten- und / oder Familienkreis beobachten und Rat und Unterstützung suchen

**Ihr Beratungsteam**



