

## **Verhaltensregeln für Infizierte und Kontaktpersonen**

### **Mein Selbsttest / Bürgertest war positiv, was mache ich jetzt?**

- Lassen Sie einen PCR Test durchführen (z.B. beim Hausarzt oder in einer Teststelle, die das anbietet).
- Bleiben Sie in häuslicher Isolation, bis das Ergebnis des PCR Testes vorliegt.

### **Mein PCR Test war positiv, was mache ich jetzt?**

- Sie bleiben für 14 Tage ab Testdurchführung zu Hause in Quarantäne!

### **Ich bin Haushaltsangehörige/r einer positiven Person, was mache ich jetzt?**

- Geimpft/genesen + KEINE Symptome = keine Quarantäne, aber reduzieren Sie ihre Kontakte und halten Sie die AHA Regeln ein. Hier empfehlen wir auch einen PCR Test.
- Geimpft + Symptome = PCR Test durchführen lassen und häuslich isolieren, bis man 48 Stunden ohne Beschwerden ist.
- Nicht geimpft/genesen = PCR Test durchführen lassen und 10 Tage zu Hause in Quarantäne.

### **Was sind eigentlich Symptome?**

- Grundsätzlich ist alles, was nicht normal ist ein Symptom! Beispiele sind Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, starke Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit, Luftnot, Druck auf der Brust, Schüttelfrost, etc.

### **Kann ich mich irgendwie aus der Quarantäne freitesten?**

- positiv OHNE Impfung = Nein! KEINE Freitestung möglich!
- Positiv & geimpft/genesen & Symptome = Nein! KEINE Freitestung möglich!
- Positiv & geimpft/genesen & durchgehend symptomfrei = PCR an Tag 5 der Quarantäne
- Kontaktperson & Symptome = Nein! KEINE Freitestung möglich!
- Kontaktperson & durchgehend Symptomfrei = Bürgertest an Tag 7 der Quarantäne.

### **Was mache ich, wenn meine Freitestung POSITIV ausgefallen ist?**

- Sie bleiben die restliche Quarantänezeit zu Hause. Eine weitere vorzeitige Freitestung ist nicht mehr möglich.

### **Der Bürgertest am Ende meiner Quarantäne ist NEGATIV ausgefallen, was muss ich nun tun?**

- Sie dürfen Ihre Quarantäne am nächsten Tag verlassen.
- Bitte legen Sie das negative Ergebnis beim Arbeitgeber / Schule vor.