



Kinderyoga Schnupperstunden

mit Ramona Blaudow
Für Kinder von 5 - 10 Jahre
16 - 17 Uhr



Warum Kinderyoga?
Vorteile von Kinderyoga für
die kindliche Entwicklung

Stärkung des
Selbstvertrauens,
der Kreativität, der
Fantasiefähigkeit

Erhöhtes
Konzentrations-
vermögen

Entwicklung von
gesunden Körpern
(Muskulatur und
Bewegungsfähigkeit)

Stressreduktion

Entspannung

Spiel und
Spaß

KID'S
yOGa



Gefördert vom:

