


## Mach mit im digitalen Leben!

ist ein Kursprogramm, in dem man den Umgang mit dem Internet lernt. Es ist für jeden etwas dabei:

COMING SOON


01.06.2026 / 15 Uhr

### *Künstliche Intelligenz verstehen & anwenden*

 ChatGPT

Die Kurse finden im Mehrgenerationenhaus statt und sind **kostenfrei**.



 ChatGPT

**Digitalvortrag am 01.06.2026 um 15.00 Uhr**

### *Künstliche Intelligenz verstehen & anwenden* *Anwendungsbeispiele für den Alltag*

1. Texte schreiben & verbessern
2. Lernen & Nachhilfe – schwierige Themen leicht erklärt.
3. Reisen planen – Routen, Tipps, Sehenswürdigkeiten.
4. Kochen & Ernährung – Rezepte aus vorhandenen Zutaten.
5. Alltagsorganisation – Einkaufslisten, Checklisten, To-dos.
6. Technik-Hilfe – einfache Erklärungen bei PC & Smartphone.
7. Sprachen üben – Übersetzen, Konversationen trainieren.

**Kontakt** Telefon: 02451/49369

Mail: [seniorenzentrum@uebach-palenberg.de](mailto:seniorenzentrum@uebach-palenberg.de)

[Unsere WhatsApp-Infokanal:](#)

**Jetzt kostenlos abonnieren und über aktuelle Angebote auf dem Laufenden bleiben:**

